

2023年11月2日



# プレスリリース



## 第100回 生き生き健康教室のご案内

福島銀行（取締役社長 かとう たかひろ 加藤 容啓）は、11月15日（水）に、いしやま なみえ 石山 波恵氏をお招きして『第100回 生き生き健康教室』を開催いたしますので、お知らせします。

椅子に座りながら健康の話を聞いて手足を動かす簡単な体操をします。人生が笑ってHAPPYになる内容が盛りだくさんです。是非、ご参加ください。

開催日	2023年11月15日（水）
時間	13:30～15:00（受付：12:45～）
会場	福島銀行本店 地下大ホール（住所：福島市万世町2-5）
対象者	60歳以上の方 ※当行取引のある方とその知人
定員	50名（定員になり次第締め切らせていただきます）
参加費	無料
講師	<small>いしやま なみえ</small> 石山 波恵氏（主宰教室：波恵ダンス・カルチャーパーク） 略歴：東京にて名倉加代子氏にジャズダンスを師事。 帰福後、仙台・靄江道子モダンバレエ研究所にてモダンバレエ、モダンダンス等を習得。 1981年、福島市にスタジオを開設。 （資格：野菜ソムリエ、健康管理士一般指導員）
申込方法	福島市内の営業店にて申込用紙をご用意しております。 ご記入の上、ご提出ください。
その他	普段着で十分です。外履きのままでご参加いただけます。

以上

お問合せ先：福島銀行 営業支援部  
TEL 024-525-2936

報道機関のお問合せ先  
総合企画部 経営企画課 広報室 金成 TEL 024-525-2973